

UGB *forum*



Halal bis kosher: Kultur isst mit



Migranten gut und
vorurteilsfrei beraten s. 13

Flüchtlinge: Haupt-
sache satt? s. 16

Die Kunst des
Entrümpelns s. 27

■ **Schwerpunktthema:**
 Von halal bis kosher:
 Kultur isst mit

1/16

Fachbeiträge

Gemeinschaftsverpflegung

- Religionen in der Schulverpflegung:
 Alle an einem Tisch 6

Gesellschaft

- Religion und Ernährung 10
- Flüchtlingsverpflegung: Hauptsache satt 16
- Fasten in den Weltreligionen 35

Beratung

- Migranten gut beraten 13
- Standpunkt: Lale – iss bewusst und sei aktiv! 20

Ernährung

- Demenz: Essen und Vergessen 38



Für die Praxis

Warenkunde

- Hirse: Kleine Sorten groß im Kommen 23

Körper & Seele

- Selbsthilfe bei Schlafstörungen 25

Tipps

- Die Kunst des Entrümpelns 27

Rezepte

31



6

Mit einem kulturbewussten Angebot bietet die Schule die Chance, dass alle Religionen zusammen essen können.



38

In Deutschland leben 1,5 Millionen Demenzkranke. Welchen Einfluss hat die Ernährung?

Rubriken

Magazin

4

Jahresinhaltsverzeichnis 2015

33

UGB intern

- UGB-Programm 2016 41

- UGB-Symposium:
 Nachhaltig abnehmen – worauf es ankommt 42

- UGB-Tagung Ernährung aktuell 43

Fragen und Antworten

- Welche Rolle spielt der Intrinsic Faktor? 44

- Liefern Fleisch und Milch aus
 Weidehaltung Omega-3-Fettsäuren? 44

Wissenschaft aktuell

45

Bücher

47

Unter der Lupe

- Health-Claims-Verordnung:
 Verbraucherschutz in Raten 48

Stellenmarkt/Termine

50

Impressum

51